

**МЕНЮ учащихся (спортсмены) 5,6-8 классов МБОУ «Центр образования № 4»  
на «17» мая 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (5-8кл )</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Батон	30	78,5
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>73,80</b>	<b>559,0</b>

**МЕНЮ учащихся (спортсмены) 1кл,2-5 классов МБОУ «ЦО № 4»  
на «17» мая 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Обед (1-5кл)</b>	Огурец в нарезке	40	5,66
	Щи с мясом птицы	20/200	121,99
	Рис отварной с мас сл	150/10	217,06
	Гуляш мясной	50/50	232,11
	Компот из сухофруктов	200	81,0
	Хлеб	38	74,32
	Зефир	50	161,5
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,0</b>	<b>893,64</b>

**МЕНЮ учащихся (спортсмены) 6-8 классов МБОУ «Центр образования № 4»  
на «17» мая 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Обед (6-8 кл)</b>	Винегрет с зеленым горошком	100	102,0
	Суп фасолевый с мясом птицы	20/250	149,71
	Картофельное пюре с мас сл	150/10	217,06
	Голубцы ленивые мясные	70/70	324,95
	Компот из свежих плодов	200	81,0
	Хлеб	28	54,76
	Булочка домашняя	50	301,2
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>170,00</b>	<b>1230,68</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Гарниры на выбор</b>	Макароньы отварные с мас сл	150/10	209,92
	Гречка отварная с мас сл	150 10	249,28
<b>Мясное на выбор</b>	Сосиска отварная с соусом	50/30	152,7
	Лангет куриный	50	141,5